**1. Introdução**

1.1 Contexto: A MAVIE é uma solução de inteligência artificial (IA), focada no bem-estar dos colaboradores no ambiente corporativo. Com a compreensão de que a saúde mental e física dos funcionários desempenha um papel crucial na produtividade e na qualidade do ambiente de trabalho, a empresa reconhece a necessidade de implementar uma solução abrangente e inovadora.

1.2 Motivação: O cenário atual destaca desafios significativos relacionados à saúde mental e física, com taxas crescentes de depressão e ansiedade no ambiente de trabalho. A MAVIE nasce da inspiração de proporcionar um ambiente mais saudável, promovendo a conscientização sobre questões de saúde e ergonomia, além de oferecer ferramentas práticas para a gestão do bem-estar.

1.3 Objetivos Organizacionais: A MAVIE está alinhada aos objetivos estratégicos da empresa em promover uma cultura organizacional que valoriza seus colaboradores, visando a criação de um ambiente de trabalho mais saudável, produtivo e equilibrado.

1.4 Tecnologia como Facilitadora: O avanço tecnológico permite a criação de soluções inovadoras. A MAVIE explora o potencial da tecnologia para estabelecer uma plataforma de fácil utilização.

1.5 Benefícios: Antecipa-se que a MAVIE trará benefícios tangíveis à empresa, incluindo a redução do absenteísmo, aumento da produtividade e melhoria na satisfação dos colaboradores. Ao investir no bem-estar, a empresa visa fortalecer seu capital humano e sua posição no mercado.  
A MAVIE se destaca como uma solução abrangente, atendendo às necessidades específicas da empresa em um ambiente corporativo dinâmico, onde o bem-estar dos colaboradores desempenha um papel central no sucesso organizacional.

1.6 Compromisso com a Privacidade: A MAVIE está comprometida com a proteção da privacidade dos colaboradores. Todas as informações coletadas serão tratadas com máxima confidencialidade, em conformidade com as leis e regulamentos vigentes sobre proteção de dados.

**2. Objetivo do Aplicativo MAVIE**

2.1 Objetivos Gerais: A MAVIE tem como propósito principal promover o bem-estar integral dos colaboradores, abordando aspectos fundamentais da saúde mental, física e ergonômica. Os objetivos gerais do aplicativo incluem:

2.2 Monitoramento da Saúde Mental: Proporcionar uma ferramenta para avaliação regular do estado emocional dos colaboradores. Identificar precocemente sinais de estresse, ansiedade e depressão.

2.3 Orientação de Hábitos Saudáveis: Oferecer orientações e lembretes para práticas diárias que contribuem para a saúde física e mental.  
Estimular hábitos alimentares equilibrados, atividades físicas e boas práticas de sono.

2.4 Ergonomia no Ambiente de Trabalho: Fornece dicas e orientações ergonômicas personalizadas com base nas atividades diárias. Conscientizar os colaboradores sobre a importância da postura correta e boas práticas ergonômicas.

2.5 Benefícios Esperados: A implementação efetiva da MAVIE visa alcançar uma série de benefícios tangíveis para a empresa e seus colaboradores:

2.6 Redução de Casos de Depressão e Ansiedade: Diminuir a incidência de problemas de saúde mental por meio da identificação precoce e intervenção adequada.

2.7 Melhoria da Saúde Física: Contribuir para a redução de problemas de saúde física relacionados ao trabalho, como dores musculares e lesões por esforço repetitivo, causando a redução de afastamentos por doenças ocupacionais.

2.8 Aumento da Produtividade: Promover um ambiente de trabalho saudável, resultando em colaboradores mais produtivos e engajados.

2.9 Melhoria do Ambiente de Trabalho: Criar um ambiente mais positivo, onde os colaboradores se sintam apoiados e valorizados.

2.10 Envolvimento e Participação: A MAVIE busca envolver ativamente os colaboradores, incentivando a participação contínua no uso do aplicativo. Os objetivos específicos incluem:

2.11 Engajamento: Estimular a participação regular por meio de funcionalidades interativas e conteúdo relevante.

2.12 Educação e Conscientização: Fornece recursos educativos para aumentar a conscientização sobre a importância do bem-estar.

**3. Análise de Mercado para o Aplicativo MAVIE**

3.1 Pesquisa de Mercado: A análise de mercado para o aplicativo MAVIE é fundamental para compreender o ambiente competitivo, as necessidades dos usuários e as oportunidades existentes.

3.2 Identificação de Concorrentes: Levantar informações sobre aplicativos similares focados em bem-estar corporativo.  
Avaliar suas características, funcionalidades, pontos fortes e pontos fracos.

3.3 Avaliação da Aceitação no Mercado: Conduzir pesquisas de mercado para compreender a receptividade dos usuários em relação a soluções de bem-estar corporativo.  
Analisar avaliações e comentários de usuários sobre aplicativos existentes.

3.4 Demanda: Entender a demanda pelo aplicativo MAVIE é crucial para alinhar seus recursos às expectativas do mercado.

3.5 Pesquisa de Interesse: Identificar as principais preocupações das empresas em relação ao bem-estar de seus funcionários.

3.6 Segmentação de Mercado: Identificar setores ou indústrias específicas com maior potencial de adesão ao aplicativo MAVIE.  
Personalizar estratégias de marketing com base na segmentação identificada.

3.7 Tendências do Mercado: Analisar as tendências do mercado permite antecipar as necessidades futuras dos usuários e adaptar o aplicativo de acordo.  
Investigar as últimas tendências em programas de saúde mental e bem-estar oferecidos por empresas.  
Integrar inovações relevantes no design e funcionalidades do aplicativo MAVIE.  
3.8 Tecnologias Emergentes: Avaliar o impacto de tecnologias emergentes, como IA e wearables, no setor de bem-estar corporativo.  
Considerar a possibilidade de integração dessas tecnologias no MAVIE.

3.9 Regulamentação e Normas: A conformidade com regulamentações e normas é vital para garantir a aceitação e a legalidade do aplicativo.

3.10 Leis de Proteção de Dados: Garantir que o MAVIE esteja em conformidade com as leis de proteção de dados vigentes em todas as regiões em que será utilizado, conforme termo de uso.

3.11 Normas de Saúde e Segurança no Trabalho: Verificar as normas relacionadas à saúde e segurança no trabalho para garantir que o aplicativo atenda aos padrões estabelecidos.

**4. Viabilidade Técnica MAVIE**

4.1 Especificações Técnicas: Definir os requisitos técnicos do MAVIE, incluindo plataformas suportadas (iOS, Android, web), linguagens de programação, e frameworks.

4.2 Integração com Sistemas Existentes: Avaliar a integração com sistemas internos da empresa, como recursos humanos e plataformas de comunicação interna.

4.3 Segurança da Informação: Implementar protocolos robustos de segurança para proteger dados sensíveis dos colaboradores. Utilizar práticas de criptografia e autenticação segura.

4.4 Atualizações Contínuas: Estabelecer um ciclo regular de atualizações para adicionar novas funcionalidades, melhorar a usabilidade e corrigir eventuais bugs.

4.5 Suporte Técnico: Implementar um sistema eficaz de suporte técnico para atender às necessidades dos usuários e solucionar problemas rapidamente.

4.6 Escalabilidade: Projetar a arquitetura do aplicativo levando em consideração a escalabilidade para suportar o crescimento do número de usuários.

4.7 Testes de Usabilidade: Realizar testes de usabilidade para garantir que a interface do usuário seja intuitiva e fácil de usar.

4.8 Testes de Segurança: Conduzir testes de segurança para identificar e corrigir vulnerabilidades potenciais.

4.9 Testes de Performance: Realizar testes de performance para garantir que o aplicativo funcione de maneira eficiente, mesmo sob carga elevada.

**5.Custos de Desenvolvimento:**Estimar os custos relacionados ao desenvolvimento do aplicativo, incluindo salários de desenvolvedores, licenças de software e ferramentas de desenvolvimento, conforme tabela de plano orçamentário em anexo.

**6. Fases de Implementação:**6.1 Planejamento: Elaborar um plano detalhado de implementação, identificando marcos, prazos e responsabilidades.  
  
6.2 Desenvolvimento do Software: Iniciar o desenvolvimento do MAVIE, seguindo as especificações técnicas previamente definidas.

6.3 Design e UX/UI: Trabalhar em colaboração com designers para garantir uma interface de usuário atraente e intuitiva.

6.4 Seleção de Participantes: Identificar um grupo piloto representativo de colaboradores para testar as funcionalidades do MAVIE.

6.5 Avaliação de Usabilidade: Coletar feedback sobre a usabilidade do aplicativo durante o período de testes piloto.

6.6 Ajustes e Melhorias: Realizar ajustes com base no feedback recebido, visando otimizar a experiência do usuário.

6.7 Estratégia de Lançamento: Desenvolver uma estratégia de lançamento que inclua campanhas de marketing, eventos internos e comunicação efetiva.

6.8 Treinamento: Oferecer treinamento para os usuários finais e para os gestores responsáveis pela implementação do MAVIE nas empresas.

6.9 Monitoramento de Uso: Implementar ferramentas para monitorar o uso do aplicativo, identificando padrões de utilização.

6.10 Feedback Iterativo: Utilizar feedback contínuo para orientar as atualizações, priorizando as necessidades mais importantes dos usuários.  
  
6.11 Acordos e Colaborações: Formalizar acordos e colaborações que possam ampliar o alcance e impacto do MAVIE.

**7.1 Conclusão Geral**

Em resumo, o MAVIE representa uma oportunidade estratégica para a empresa promover um ambiente de trabalho mais saudável e fortalecer a relação com seus colaboradores. Seu desenvolvimento e implementação, pautados em uma abordagem técnica sólida, financeiramente equilibrada e alinhada às demandas do mercado, posicionam o aplicativo como uma ferramenta eficaz para impulsionar o bem-estar e a produtividade organizacional.

Dessa forma, recomenda-se a continuidade do projeto MAVIE, com atenção contínua à qualidade, feedback dos usuários e adaptações necessárias para assegurar que o aplicativo atenda de forma eficaz e contínua às necessidades dos colaboradores e da organização como um todo.  
 **Referencias Biográficas:**

<https://g1.globo.com/trabalho-e-carreira/noticia/2023/03/20/motivacao-no-trabalho-89percent-das-empresas-reconhecem-que-bons-resultados-estao-ligados-a-felicidade-dos-colaboradores-diz-pesquisa.ghtml>  
  
[Funcionários felizes são, em média, 31% mais produtivos, diz pesquisa | Emprego](https://www.em.com.br/app/noticia/emprego/2019/09/16/interna_emprego,1085530/funcionarios-felizes-sao-em-media-31-mais-produtivos-diz-pesquisa.shtml)  
  
[mapa-de-empresas-boletim-1o-quadrimestre-2023.pdf (www.gov.br)](https://www.gov.br/empresas-e-negocios/pt-br/mapa-de-empresas/boletins/mapa-de-empresas-boletim-1o-quadrimestre-2023.pdf)  
  
[Dor nas costas é a doença que mais afasta trabalhadores no Brasil | Drauzio Varella - Drauzio Varella (uol.com.br)](https://drauziovarella.uol.com.br/saude-publica/dor-nas-costas-e-a-doenca-que-mais-afasta-trabalhadores-no-brasil/#:~:text=Dor%20nas%20costas%20(dorsalgia),trabalho%20nos%20%C3%BAltimos%20dez%20anos.)